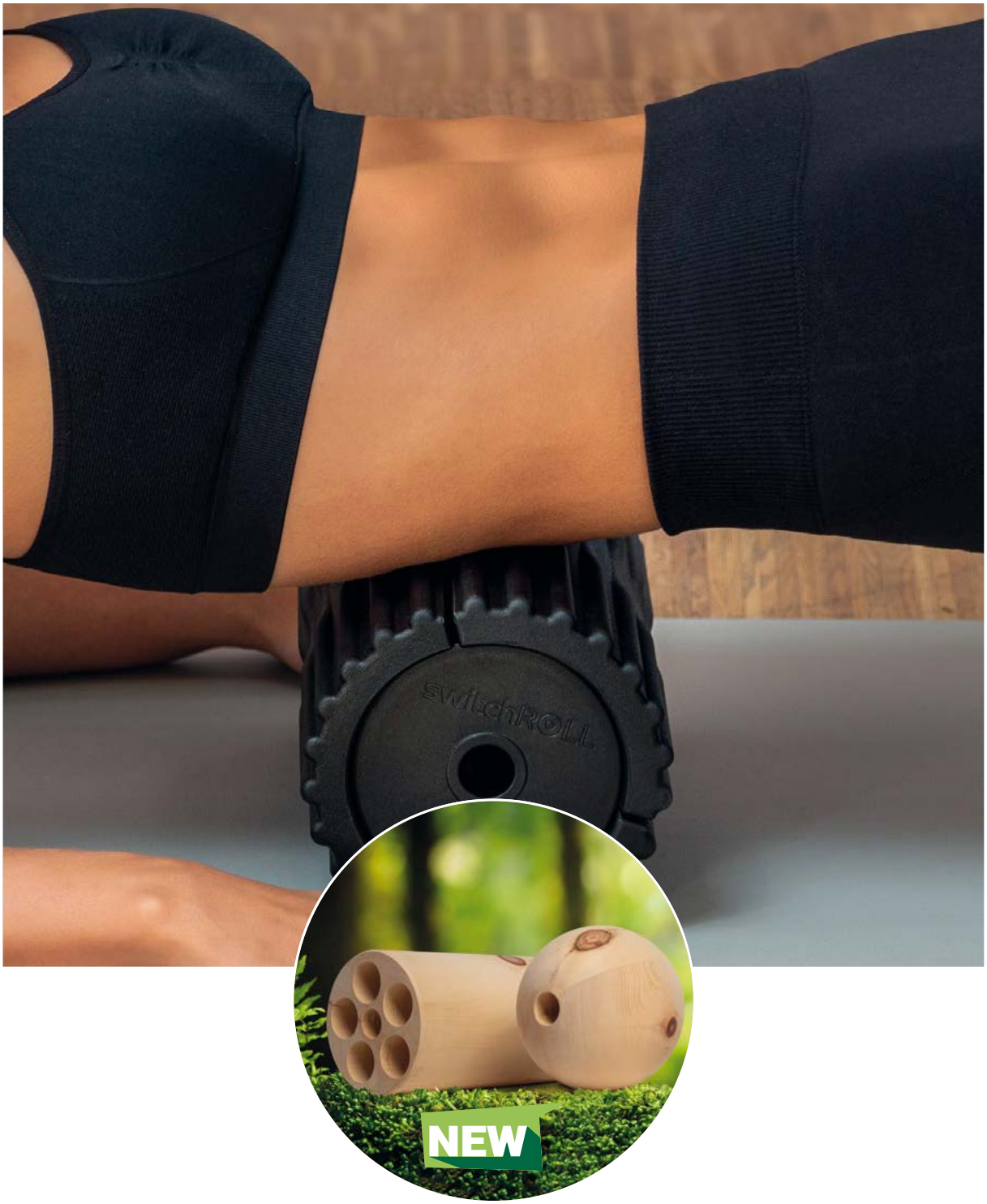
ROLLover switchROLL



mey Ergonomics

Was sind Faszien?

Faszien sind **kollagenes, netzartig aufgebautes Bindegewebe** mit Wellenstruktur, das in unserem Körper ein alles durchdringendes Netzwerk bildet. Faszien **verbinden die unterschiedlichsten Strukturen miteinander,** können Bewegungen unterstützen, aber auch einschränken. Dann benötigt der Körper Abhilfe, damit Schmerzen durch Verspannungen und Verklebungen nicht zunehmen.
Durch das Training werden die Faszien angeregt, gelockert und entspannt.
Sie werden weicher und die schmerzhaften Verklebungen lösen sich. **Mehr Beweglichkeit, eine straffere Körperform und eine verbesserte Körperwahrnehmung** sind ebenfalls positive Begleiterscheinungen.

Darauf sollten Sie beim Training achten

- kein Training bei akuten Beschwerden oder Entzündungen; nach Operationen, starken Schmerzen oder Unwohlsein, Knochenbrüchen oder Osteoporose
- nur ein Wohlfühlschmerz als Maßstab; nicht in den Schmerz hineinarbeiten, das verstärkt die Verspannungen
- sich nicht überfordern, auf den eigenen Körper hören
- regelmäßiges Training, 1-2 x die Woche mit jeweils 5-8 Wiederholungen
- wenn Sie unsicher bezüglich des Trainings und des Umfanges sind, halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten

Intensität über Gewichtsverlagerung regulieren

- langsame, kontrollierte Bewegungen und saubere Bewegungsausführung
- bei Schmerzen Intensität deutlich senken oder abbrechen
- von den Fußsohlen bis zum Nacken kann jede Region massiert werden

What are fasciae?

*Fasciae are **collagen, net-like structured connective tissue** with a wavy structure which forms a network in our body that permeates everything. They **connect the most diverse structures** and can support but also limit movement.*
Then the body needs relief so that the pain caused by tensions and adhesions does not increase. Through the exercises, the fasciae are stimulated, loosened and relaxed. They soften and the painful adhesions dissolve.
***More agility, a firmer body shape and an improved body perception** are additional positive by-products.*

When exercising, pay attention to

- *no training under acute complaints or inflammation; after operations, severe pain or discomfort, broken bones or osteoporosis*
- *only one feel-good pain as a benchmark; do not work into the pain, that increases tensions*
- *do not overexert yourself, listen to your body*
- *regular training, 1-2x per week each with 5-8 repetitions*
- *if you are unsure about the training and the volume, speak to your physician or therapist*

Regulate the intensity through shifting weight

- *slow, controlled motions and clean movement execution*
- *in case of pain, clearly reduce intensity or abort*
- *all regions from soles to nape can be massaged*

ROLLover
switchROLL

mey Ergonomics Revolutionär. Vielseitig. Trainieren.

mey-Produkte für das Faszien-Training gibt es **in verschiedenen Rollengrößen, Formen und Oberflächen zur Anwendung auf dem Boden, als Wand-Station oder in der hochwertigen Profi-Station.**

Dabei lässt sich die Intensität durch den Wechsel zwischen Boden und Wand oder durch den einfachen Austausch der verschiedenen Rollen-Oberflächen verändern und ihrem persönlichen Empfinden und Leistungsstand anpassen.

Dafür sind die Trainingsgeräte von mey entwickelt worden. Die **Profi-Station ROLLover**, die **Wand- oder Tür-Station ROLLover** und die verschiedenen **Rollen der switchROLL**. Die Geräte ergänzen sich einzigartig und flexibel und bieten damit jeder Zielgruppe das geeignete Training.

Anfänger und Senioren fühlen sich in der Regel wohler, wenn sie unkompliziert mit der **ROLLover** Wand-Station oder der Profi-Station beginnen.

Fortgeschrittene, Sportler und Geübte können direkt die **switchROLL** am Boden nutzen. Mit Hilfe der unterschiedlichen Oberflächen von glatt zu noppig, weich oder hart, klein oder groß, lässt sich auch hier individuell die Intensität steigern.

mey Ergonomics Revolutionary. Versatile. Train.

*mey products for fasciae training are offered **in different roll sizes, shapes and surfaces which are used on the floor, as a wall station or in the high-quality profi station.** Within that, the intensity can be adapted through switching between floor and wall or the simple swap of different surfaces and can be adapted to your personal sensibility and performance level.*

*That is what the training devices by mey were developed for. **The profi station ROLLover, the wall- or door-station ROLLover and the various roles of switchROLL.** Uniquely flexible, these devices supplement each other and offer the suitable exercise to all target groups.*

***Beginners and seniors** generally feel a lot more comfortable when they begin uncomplicatedly with the **ROLLover** wall station or the Profi station.*

***Intermediates, athletes and proficient users** can use the **switchROLL** on the floor straight away. Thanks to the different cover textures, ranging from smooth to ribbed, soft or hard, small or large, the intensity can be increased individually here as well.*

Faszienrollen
fascia rollers

switchROLL

Unser Tipp – Anfänger sollten mit der glatten Oberfläche beginnen und langsam an strukturierten Oberflächen testen

- anthrazit steht für einen geringen Härtegrad und ist für Einsteiger und schmerzempfindsame Menschen gut geeignet
- schwarz steht für einen hohen Härtegrad und ist für Sportler und Geübte gedacht

Ihr Vorteil – mit nur 1 Rolle und 7 verschiedenen Erweiterungssets lässt sich ein Maximum an Vielseitigkeit und Individualität erreichen.

Exclusiv bei mey Ergonomics – das Starterset mit jeweils

1 glatte Rolle
+ 1 Erweiterungsset (für den Rücken)
+ Trainingsanleitung
+ Stoffbeutel **switchROLL**

Our tip *– beginners should start with the smooth surface and slowly test out textured surfaces*

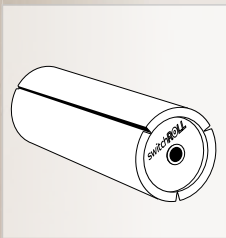
- *anthracite reflects a low degree of hardness and is well suited for novices and people who are pain-sensitive*
- *black reflects a high degree of hardness and is meant for athletes and proficient users*

Your benefit *– with only 1 roll and 7 different expansion sets you can achieve maximum versatility and individuality.*

Exclusively from mey Ergonomics – the starter set with

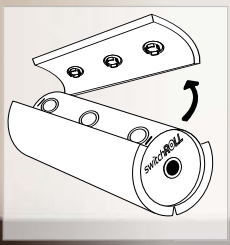
1 smooth role
+ 1 expansion set (for your back)
+ training manual
+ cloth bag for ***switchROLL***

Eine Rolle – viele Oberflächen
one roll, many surfaces



switchROLL – eine Rolle, viele Oberflächen
Ob sanfte Massage oder intensives Training: Passen Sie die Rolle an Ihre persönlichen Bedürfnisse und Trainingsziele an.
In nur 3 Steps zu Ihrer **switchROLL**:

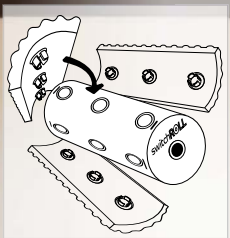
switchROLL – one roll, many surfaces
*Whether a gentle massage or intensive training: Adapt the roller to meet your personal needs and training goals. Get your **switchROLL** in just three steps:*



Step 1

Die Oberflächen nach oben ziehen, bis sich jeweils die drei Steckverbindungen vom Kern lösen.

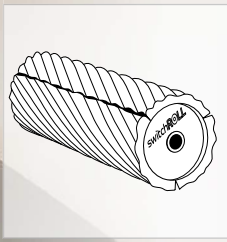
Pull the surfaces upwards until each of the three connectors detach from the core.



Step 2

Gewünschte Oberfläche in die entsprechenden Aussparungen einsetzen.

Insert desired surface into the corresponding slots.



Step 3

Fertig ist die **switchROLL** mit neuer Oberfläche.
switchROLL – Faszientraining revolutionär vielseitig.

*The **switchROLL** is ready with a new surface.*
***switchROLL** – revolutionary, versatile fascial training.*

Revolutionär – Unsere Idee war, dass sich die Rolle den Bedürfnissen des Trainierenden anpasst. Nicht das Training der Rolle.

Vielseitig – Die große Auswahl an Oberflächen garantiert ein vielseitiges und abwechslungsreiches Training.

Trainieren – Einfach und unkompliziert lassen sich die Oberflächen tauschen. Im praktischen Beutel lässt sich die Rolle überall hin mitnehmen.

***Revolutionary** – Our idea was to adapt the role to the needs of the person training.*
Not the training of the roll.

***Versatile** – The large selection of surfaces guarantees a versatile and varied workout.*

***Training** – The surfaces can be easily swapped. The roll can be taken anywhere in the practical bag.*

Zum Video
to the video

Inhalt / *content*

Faszienrollen / *fascia rollers*
switchROLL 2 – 3
Holzkugeln und -rollen
wooden balls and rolls 4 – 5
Profi-Stationen / *profi stations*
ROLLover 6 – 7

Zielgruppen / *target groups:*

Physiotherapie / Fitnessstudio
physical therapy / gym 8
Sport / Fitness
sports / fitness 9
Im Alltag
daily life 10
Senioren
senior citizens 11
Musiker / Künstler
musicans / artists 12
Im Büro
at the office 13
Am Arbeitsplatz
at the workplace 14
Tipps von den Profis
tips from experts 15

Faszientraining ganz natürlich!
mey Ergonomics und sein

Die Idee hinter den Holzrollen

Als fränkisches Familienunternehmen legen wir nicht nur viel Wert auf innovative und ergonomische Produkte, die unsere Kunden bewegen, es ist uns auch wichtig, unsere heimischen Ressourcen zu schonen und nachhaltig zu handeln.

So lag die Idee, Faszienprodukte aus hochwertigen Hölzern fertigen zu lassen, nahe.

- Unser heimisches **Buchenholz** lassen wir nur von regionalen Drechslern verarbeiten und direkt nach den Bestellmengen fertigen.
- **Ganz neu:** unsere Faszienrollen und Kugeln aus dem einzigartigen **Zirbenholz!** Sowohl das Sägewerk, aus dem wir unser Zirbenholz aus nachhaltiger Fortswirtschaft beziehen, als auch der Drechsler sitzen direkt in Österreich. So profitieren wir von der Nähe zu unseren verarbeitenden Betrieben.

Die kurzen Lieferwege und die Möglichkeit für ortsnahe Kunden, auch persönlich bei uns vorbei zu schauen, zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind.

Warum Zirbenholz?

Die Entscheidung für Rollen und Kugeln aus **Zirbenholz** war eine ganz bewusste.

Bekannt ist das Holz der Zirbe, da es seit Jahrhunderten bereits für Möbel und Wohnräume genutzt wird.

Schließlich wird dem charakteristischen Duft der ätherischen Öle eine äußerst positive Wirkung auf das allgemeine Wohlbefinden bescheinigt. Je nach Einfluss bewirkt der Duft, dass die Zahl der Herzschläge sinkt und sorgt somit für einen erholsameren Schlaf. Stresssituationen lassen sich besser bewältigen und der Körper findet schneller Ruhe und Erholung.

Für Sportler und gesundheitsbewusste Menschen sind dies wichtige Voraussetzungen.

So war es unser Ziel, die gesundheitsfördernden Eigenschaften des Zirbenholzes in der Entwicklung unserer neuesten Faszienrollen-Serie zu verwenden. Schließlich ist Holz eines der natürlichsten Materialien überhaupt und für eine entspannende Faszienmobilisation wie geschaffen.

Lassen Sie sich überzeugen!

Fascia training all natural!
mey Ergonomics and its

#arolla pine wood
#beech wood

The idea behind the wooden rolls

As a Franconian family business we don't only care for innovative and ergonomic products – that are moving our customers – but it is also important for us to go easy on our domestic resources and act sustainably.

Thus the idea of having fascia products made from wood of high quality was obvious.

- *We have our local **beech wood** processed only by regional wood turners and manufactured directly according to the quantities ordered.*
- ***Brand new:** our fascia rolls and balls made of the unique **arolla pine wood!** Both the sawmill, from which we get our arolla pine wood, as well as the wood turner are located directly in Austria. Thus we profit from the short distance to our processing companies.*

The short delivery routs from our wood turners to us and the possibility for local customers to visit us personally shows us that we are on the right track.

Why arolla pine wood?

*The decision for rolls and balls made of **arolla pine wood** was a deliberate one. The wood of the arolla pine is well-known as it has been used for furniture and living spaces for centuries.*

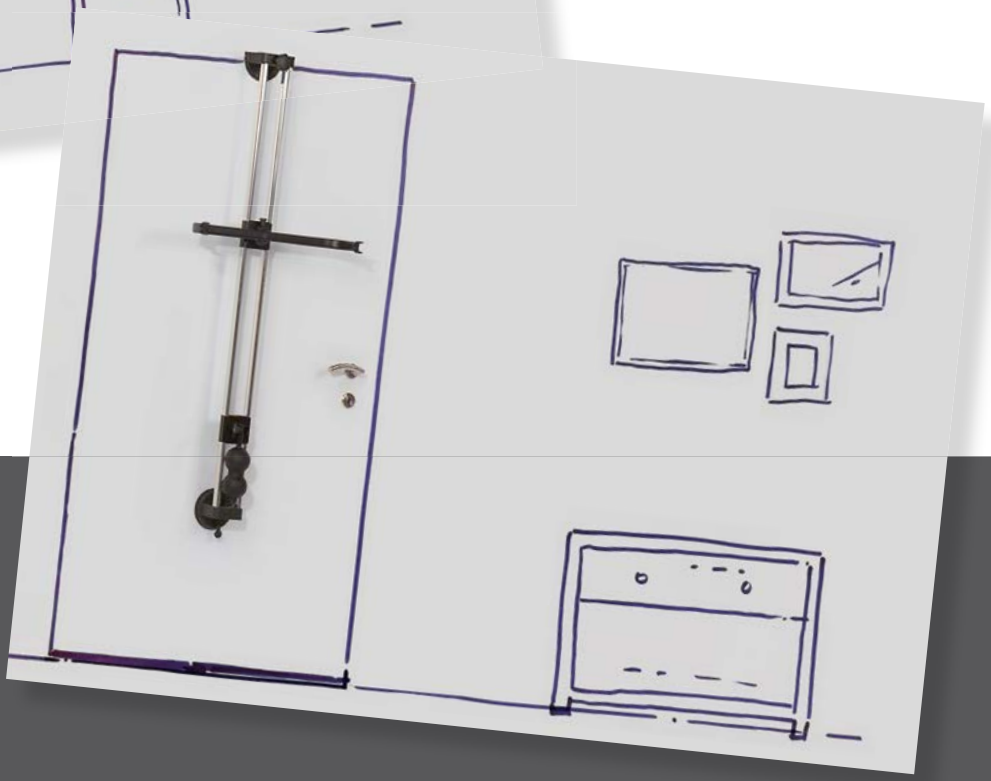
After all, the characteristic scent of the essential oils is said to have an extremely positive effect on the general well-being. Depending on its influence, the fragrance reduces the number of heartbeats and ensures a more restful sleep. Stressful situations can thus be managed better and the body finds rest and recovery more quickly. Those are important requirements for athletics and health-conscious people.

So it was our goal to use those health-promoting characteristics of arolla pine wood in the development of our latest fascia roll series. After all, wood is one of the most natural materials of all and is perfect for relaxing fascia mobilisation.

Let us convince you!

Trainingsgeräte
training devices

ROLLover
Wand-Stationen
Wall stations



ROLLover
Tür-Stationen
Door stations

Die ROLLover Wand-Stationen – für ein unkompliziertes und effektives Training Zuhause, im Betrieb, einfach überall.

Die ROLLover Tür-Stationen – die platzsparende und bohrfreie Variante. Einfach in die Tür einklemmen und mit dem Saugnapf befestigen.

Die Profi-Stationen ROLLover – freistehend, ideal für öffentliche Einrichtungen und Seniorenstätten, Fitnessstudios und die Therapie.

The ROLLover wall stations *– for an uncomplicated and effective training at home, at work, simply everywhere.*

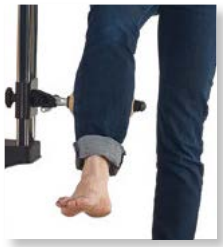
The ROLLover door stations *– the space-saving and drill-free variant. Simply clamp on to the door, and fix with the suction cup.*

The profi stations ROLLover *– freestanding, ideal for public facilities, senior centers, the gym and therapy.*

ROLLover

ROLLover
Profi-Stationen
Profi stations

Physiotherapie / Fitnessstudio
physical therapy / Gym



Egal ob in der Therapie oder im Studio....
die Profi-Station **ROLLover** bietet eine große Flexibilität und Bandbreite für Übungen von Kopf bis Fuß. Egal ob Sie einzelne Triggerpunkte bearbeiten möchten oder den gesamten Körper im Fokus haben, **nach erfolgter Anleitung können Sie selbstständig die betroffenen Zonen trainieren.** Besonders angenehm ist, dass Sie bestimmte Muskelgruppen gezielt mit **unterschiedlichstem Zubehör und Einstellungsmöglichkeiten** behandeln können.
Diese Vielfalt und **Variationsmöglichkeiten** bieten **ausschließlich die ROLLover und switchROLL-Produkte von mey.**

No matter whether at the therapy or in the gym....
*the profi station **ROLLover** offers a large scope of exercises from head to toe. Regardless whether you would like to work on single trigger points or are focusing on the entire body, after an **instruction has been given, you can independently train the affected areas.***
*It is especially pleasant that certain muscle groups can be specifically targeted with **diverse accessories and adjustment options.***
*These variety options are **only offered by the ROLLover and switchROLL products by mey**.*

TIPP

Nutzen Sie die große Vielfalt der Faszienrolle **switchROLL**. Die verschiedenen Oberflächen ermöglichen ein Maximum an individuellem Training.

*Benefit from the great versatility of the fascia roll **switchROLL**. The different surfaces allow you to get the most out of an individual training.*

Sport / Fitness
sports / fitness

Sportler und Fortgeschrittene wissen, was ihnen gut tut. **Gezielt Triggerpunkte behandeln** oder anspruchsvolle Übungen auf dem Boden – beides ist für sie Routine.

Die **switchROLL** ist aufgrund ihrer Flexibilität ideal für diese Zielgruppe und bietet zusätzlich **als Warm Up oder Cool Down** eine große Bandbreite an Einsatzmöglichkeiten.

Athletes and intermediates already know what is good for him or her. ***Treating targeted trigger points*** *or sophisticated exercises on the floor, both are simple routines for him or her.*

The ***switchROLL*** *is ideal for him and her due to its flexibility and additionally offers a large range of exercises to* ***warm up or cool down.***

TIPP

Nutzen Sie die Möglichkeiten der Erweiterungssets. So können Sie bei Ihrer **switchROLL** einfach und unkompliziert die Oberflächen auswechseln.

Use the possibilities of the expansion sets. These allow you to easily swap the surfaces of your ***switchROLL****.*

Im Alltag
daily life

Entspannt durch den Alltag....
wer wünscht sich das nicht? Nutzen Sie die Vorteile der ROLLover-Wand-Station! Einmal montiert, können Sie sich **spontan Zeit nehmen, um Verspannungen und Verklebungen zu lösen.** Nach Einweisung eines Therapeuten und ein wenig Erfahrung lernen Sie **selbstständig zu trainieren. Ihr Trainings-Erfolg:** ein verbessertes Körpergefühl, Beweglichkeit und Wohlbefinden.

Relaxed through the daily life....
*who does not desire that? Make use of the advantages of the **ROLLover** wall station! Once mounted to the wall, you can **spontaneously take time out to loosen tensions and adhesions.** Following an instruction by a therapist and a bit of experience, you learn to **exercise on your own.** Your training success: an improved body feeling, agility and sense of wellbeing.*

TIPP

Nutzen Sie die weichen Oberflächen für eine sanfte Massage zwischendruch.

Use the soft surfaces for a gentle massage during a small break.

Senioren
seniors

Auch und gerade ältere Menschen nutzen die Vorteile der Profi-Station von mey Ergonomics für ein motiviertes Training mit mehr Spaß: Die **fest fixierten Rollen** bieten einen sicheren und festen Stand, der angebrachte **Festhaltebügel** größtmögliche Sicherheit.

Für ein tägliches Training in der eigenen Wohnung oder auf kleinstem Raum bietet sich alternativ die **ROLLover** Wand-Station an.

Die **switchROLL** hilft fortgeschrittenen Senioren, auch die Füße in das Training einzubeziehen.

*Additionally and especially older people use the benefits of the profi station by mey Ergonomics for a motivated training with more fun: The **firmly fixed rolls** offer a secure and solid stand, the mounted **holding rail** provide maximum security.*

*The **ROLLover** wall station offers an alternative for a daily training in your own flat or in a small place.*

*The **switchROLL** helps advanced seniors to also incorporate their feet in the training.*

TIPP

Nutzen Sie die Trainingsgeräte **ROLLover.** Sie garantieren ein sicheres Training im Stehen; mit der Wand- oder Tür-Station sogar auf kleinstem Raum.

*Use the **ROLLover** training devices. They guarantee a safe training when standing; with a wall or door station and even in the smallest of spaces.*

Musiker / Künstler
musicians / artists

Als Musiker ist es wichtig, **regelmäßig und frühzeitig verklebte Faszien zu lösen.** Besonders Arme, Nacken und der obere Rücken sollten regelmäßig sanft mobilisiert werden. Ideal dafür ist die **ROLLover-Wand-Station.** Der Druck lässt sich besonders leicht dosieren und Verspannungen werden gezielt gelockert. Durch **einfachste Verstellmöglichkeiten des ROLLover** lassen sich die unterschiedlichen Regionen nacheinander behandeln.

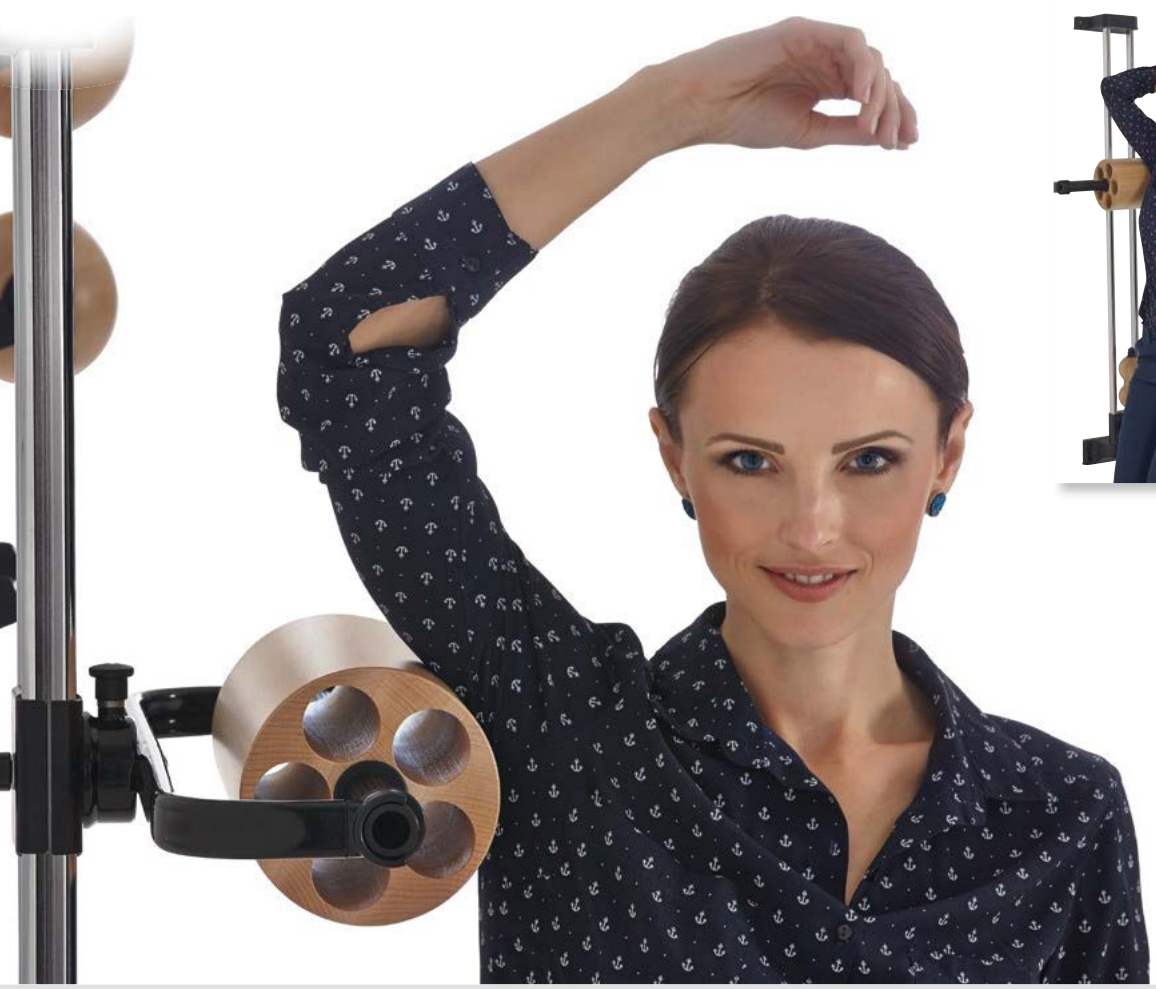
*As a musician, it is important to **regularly dissolve agglutinated fasciae early.** Especially arms, necks and the upper back should be gently mobilized regularly. The **ROLLover wall station** is ideal for that. The pressure can be dosed very easily and tensions are pointedly loosened. Through **extremely simple adjustment options of the ROLLover,** different regions can be treated consecutively.*

TIPP

Nutzen Sie die **switchROLL**, die besonders für den Rücken geeignet sind. Sie mobilisieren und lockern sanft die Verspannungen im Nacken- und Rückenbereich.

*Use the **switchROLL**, which are especially suitable for your back. They gently mobilise and relieve tensions in the neck and back area.*

Im Büro
at the office



In der Pause oder nach der Arbeit – der **ROLLover bringt wohltuende Entspannung** und steigert bei regelmäßigem Gebrauch die **Leistungsfähigkeit.**

Da sich die Rollen schnell und gezielt auf jede Körpergröße einstellen lassen, kann der **ROLLover** so von unterschiedlichsten Mitarbeitern genutzt werden. Für eine entspannte und wohltuende Pause.

*During the break or after work – the **ROLLover provides soothing relaxation** and increases the **performance** if regularly used.*

*Since the rolls can be quickly and pointedly adjusted to any body size, the **ROLLover** can thus be used by the most diverse staff members. For a relaxing and delightful break.*

TIPP

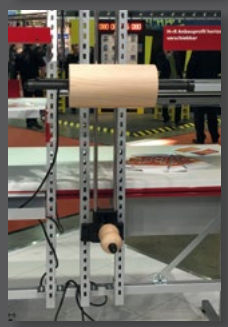
Nutzen Sie besonders im Büro das Trainingsgerät **ROLLover** / Wand-Station. In Kombination mit den verschiedenen Faszienrollen, auch den Holzrollen, bietet es jedem Mitarbeiter sein persönliches Training.

*Use the training device **ROLLover** / wall station especially in the office. Combined with the various fascia rolls, including the wooden rolls, it offers a personal training to every employee.*

Am Arbeitsplatz
at the work place

Der ROLLover für zwischendurch.
Es empfiehlt sich eine Wand-Station im Pausenraum oder in einem Flur. Hier können die Mitarbeiter das Trainingsgerät effektiv nutzen. Durch einfachen Rollen- oder Aufsatztausch ermöglicht der **ROLLover** jedem Mitarbeiter ein individuelles Training zur Leistungssteigerung.

The ROLLover for in between.
A wall station in the break room or hallway is recommended, where employees can effectively use the training devices.
*Through the simple swap of rolls or attachments, the **ROLLover** allows each employee an individual training to increase their performance.*



Vorort-Montage an einer Werkbank

On-site mounting on a work bench

TIPP

Nutzen Ihre Mitarbeiter das Faszientraining in Arbeitskleidung, darf es ruhig die **switchROLL** mit der härteren Oberfläche sein.

*If your employees use the fascia training in work clothes, the **switchROLL** can easily be equipped with the harder surface.*

Tipps von den Profis
tips from experts

Martina Wiegel

Martina Wiegel ist Gründerin und Inhaberin von Wiegel Arbeitskultur. Als **Ergonomie-Spezialistin und Physiotherapeutin** unterstützt und begleitet sie mit ihrem Team Unternehmen dabei, deren Mitarbeiter in Büro oder Produktion körperlich fit zu halten und die Arbeitsplätze nach ergonomischen Gesichtspunkten zu optimieren. **Das Faszientraining stellt hierbei ein sinnvolles, ergänzendes Training zu den täglichen Ausgleichsübungen am Arbeitsplatz dar.** Diese neue Art der **Selbstmassage** löst bei regelmäßiger Anwendung Verspannungen und Verklebungen, massiert die Muskeln und steigert somit erheblich das **Wohlbefinden.**

*Martina Wiegel is the founder and owner of Wiegel Arbeitskultur. As an **ergonomics specialist and physical therapist,** she and her team help companies to keep their staff physically fit in the office or workshop and to optimize their work space concerning ergonomic aspects. In that regard, **fasciae training represents a sensible, supplementary training for daily corrective exercises at the workplace.** If regularly applied, this new type of selfmassage loosens tensions and adhesions, massages the muscles and thus substantially increases **your wellbeing.***

Michael Klob
(M.Med. Univ. Guangxi)

Herr Michael Klob ist **Physiotherapeut und Geschäftsführer von THERAmed**, dem Zentrum für Therapie und Gesundheit im oberfränkischen Bad Staffelstein.

Aufgrund seiner langjährigen Erfahrung begrüßen wir die Zusammenarbeit mit Herrn Klob sehr. Als **Experte im Bereich Prävention, Therapie und Gesundheit** steht uns ein Partner zur Seite, der uns professionell berät und mit dem wir **gemeinsam weitere innovative Faszienprodukte und Trainingsstationen** für die Privatanwendung und den betrieblichen Einsatz entwickeln werden.

Dank der verschiedenen Materialien kann zwischen **strapazierfähigem PU-Material** und den **Holzarten Buche und Zirbenholz** gewählt werden. **Der therapeutische Nutzen ätherischer Öle** des Zirbenholzes findet somit bei uns auch in der Faszientherapie Anwendung.

„Zur **Prävention und Lösung von Verspannungen und zur Schmerzbehandlung** eignen sich die Rollen und Stationen von mey Ergonomics ausgezeichnet und werden auch in unserem Zentrum genutzt.“

*Michael Klob is a **physiotherapist and the director of THERAmed,** the centre for therapy and health in the upper Franconian Bad Staffelstein.*

*We welcome the cooperation with Mr Klob due to his extensive **experience. As an expert in the field of prevention, therapy and health** we are having a partner at our side who advices us professionally and with whom we are going to **develop further innovative fascia products and training stations** for private and business use.*

*Due to the different materials it can be chosen between the **durable PU** and the **wood types beech and arolla pine.***

*The **therapeutic use** of the essential oils of arolla pine wood is thus also used in our fascia therapy.*

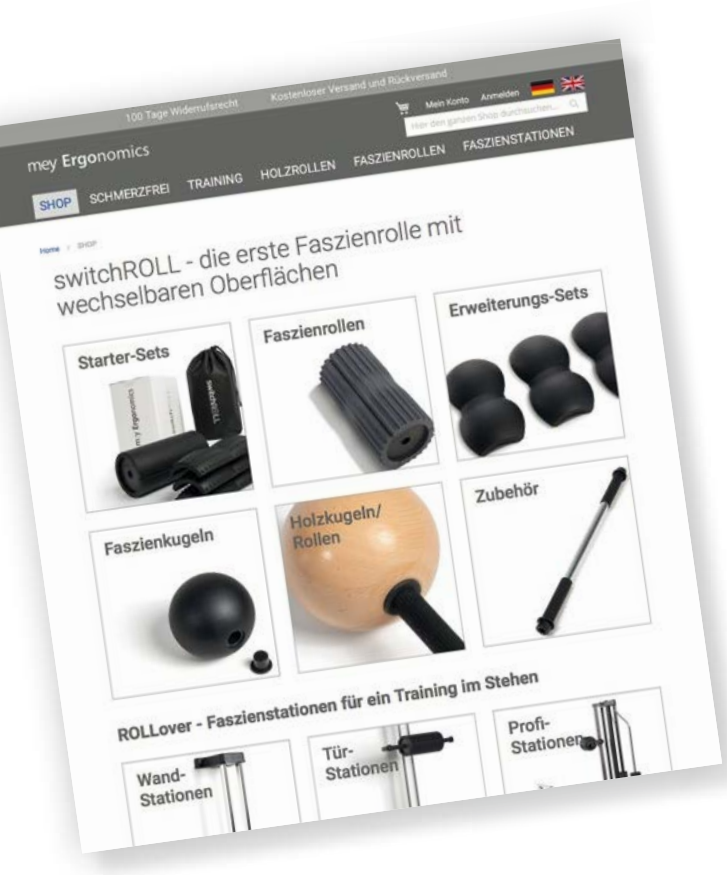
*“For the **prevention, relaxation of tensions and pain treatment** the rolls and stations of mey Ergonomics are perfectly suitable and are also used in our centre.”*

Beratung und Verkauf
Consultation and sales

Verkauf National
Sales national
Michaela Klett
Telefon: +49 9567/9226-15
Fax: +49 9567/9226-36
m.klett@meychair.de

Verkauf International
Sales international
Amelie Gilbricht
Telefon: +49 9567/9226-40
Fax: +49 9567/9226-36
a.gilbricht@meychair.de

Verkauf International
Sales international
Ina Müller
Telefon: +49 9567/9226-12
Fax: +49 9567/9226-36
i.mueller@meychair.de



online Shop

... hier finden Sie die idealen Produkte zum Lösen Ihrer Verspannungen und Regeneration Ihrer Muskeln. Sie möchten darüber hinaus Informationen über die mey Ergonomics Faszienprodukte erhalten? Rufen Sie einfach an oder schreiben Sie uns eine Mail. Unsere Mitarbeiter freuen sich auf Ihren Kontakt.

Besuchen Sie unseren Online Shop www.mey-ergonomics.de

online shop

... here you will find ideal products to release tensions and regenerate your muscles. Would you like to receive additional informations about mey Ergonomics fascia products? Simply call or email us. Our staff looks forward to hearing from you.

Visit our online shop www.mey-ergonomics.de

www.mey-ergonomics.de

mey Ergonomics

Mey CHAIR SYSTEMS GmbH
96145 Sesslach-Merlach/Germany
Telefon +49 9567 9226-15
Telefax +49 9567 9226-36
E-Mail info@mey-ergonomics.de
www.mey-ergonomics.de

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/12242-2001-1001

Der Umwelt zuliebe auf Mundoplus 100 % Recyclingpapier (blauer Engel) gedruckt.

2020_01 Printed in Germany