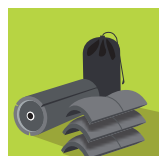


## Technische Daten / Preisliste

### technical specifications / price list

### Starterset

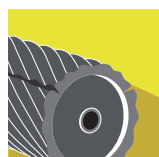
#### starter set



			
switchROLL Modell model	Starterset switchROLL glatt + Erweiterungsset Rillen Set for beginners switchROLL smooth + expansion set grooves	Starterset switchROLL glatt + Erweiterungsset kl. Noppen Set for beginners switchROLL smooth + expansion set small burls	Starterset switchROLL glatt + Erweiterungsset Doppelkugel Set for beginners switchROLL smooth + expansion set double ball, smooth
Artikel-Nr. article no.	30501 / 30502	30511 / 30512	30503 / 30504
Farbe Rollen color rolls	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite
Ø x Länge in mm, ca. Ø x length in mm approx.	140 x 295 / 150 x 295	140 x 295 / 162 x 295	140 x 295 / 180 x 295
Gewicht in kg, ca. weight in kg, approx.	2,8	2,9	3,1
Belastbarkeit in kg, ca. loading capacity in kg, approx.	150	150	150
Preis brutto* / gross price* Preis netto** / net price**	57,50 € 48,32 €	57,50 € 48,32 €	57,50 € 48,32 €

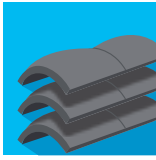
### Faszien-Rollen

#### fascia rollers



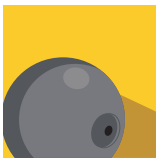
							
switchROLL Modell model	Glatt smooth surface	Spirale spiral	Rillen grooves	kleine Noppen small burls	Ringe rings	Doppelkugel, glatt double ball, smooth	große Noppen big burls
Artikel-Nr. article no.	30305 / 30306	30311 / 30312	30301 / 30302	30307 / 30308	30303 / 30304	30309 / 30310	30313 / 30314
Farbe Rollen color rolls	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite
Ø x Länge in mm, ca. Ø x length in mm approx.	140 x 295	150 x 295	150 x 295	162 x 295	157 x 295	180 x 295	155 x 295
Gewicht in kg, ca. weight in kg, approx.	1,5	1,6	1,6	1,7	1,6	2,0	1,6
Belastbarkeit in kg, ca. loading capacity in kg, approx.	150	150	150	150	150	150	150
Preis brutto* / gross price* Preis netto** / net price**	35,80 € 30,08 €	35,80 € 30,08 €	35,80 € 30,08 €	37,90 € 31,85 €	35,80 € 30,08 €	39,90 € 33,53 €	35,80 € 30,08 €

## Erweiterungssets, 3teilig expansion sets, 3 pieces



Modell model	Glatt smooth	Spirale spiral	Rillen grooves	kleine Noppen small burls	Ringe rings	Doppelkugel, glatt double ball, smooth	große Noppen big burls
Artikel-Nr. article no.	30405 / 30406	30411 / 30412	30401 / 30402	30407 / 30408	30403 / 30404	30409 / 30410	30413 / 30414
Farbe Rollen color rolls	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite
Ø x Länge in mm, ca. Ø x length in mm approx.	140 x 295	150 x 295	150 x 295	162 x 295	157 x 295	180 x 295	155 x 295
Gewicht in kg, ca. weight in kg, approx.	1,1	1,2	1,2	1,3	1,2	1,6	1,2
Belastbarkeit in kg, ca. loading capacity in kg, approx.	150	150	150	150	150	150	150
Preis brutto* / gross price* Preis netto** / net price**	24,80 € 20,84 €	24,80 € 20,84 €	24,80 € 20,84 €	27,80 € 23,36 €	24,80 € 20,84 €	29,90 € 25,13 €	24,80 € 20,84 €

## Faszienkugeln fasciae balls



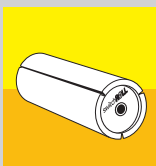
Modell model	PU-Kugel PU-ball	PU-Kugel mit Achse PU ball with axle	PU-Doppelkugel, klein PU-double ball, small
Artikel-Nr. article no.	30046 / 30047	30048 / 30049	30044 / 30045
Farbe Rollen color rolls	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite	schwarz / anthrazit black / anthracite
Ø x Länge in mm, ca. Ø x length in mm approx.	156	156 (x 570)	83 x 160
Gewicht in kg, ca. weight in kg, approx.	0,5	1,1	0,2
Belastbarkeit in kg, ca. loading capacity in kg, approx.	150	150	150
Preis brutto* / gross price* Preis netto** / net price**	19,90 € 16,72 €	29,90 € 25,13 €	19,00 € 15,97 €

## Warum unter- schiedliche Härtegrade Why different hardnesses

Die Härte der Rolle ist entscheidend für den Druck, der bei der Massage ausgeübt wird. Die Rollen gibt es in den Farben schwarz und anthrazit. Schwarz steht für einen hohen und anthrazit für einen geringen Härtegrad.

The hardness of the roll is critical for the pressure which is applied during the massage effect. The rolls are available in two different colors, black or anthracite. Black equals a high hardness grade and anthracite is less hard.

## Einfacher Wechsel der Oberflächen / Easy to change the surfaces



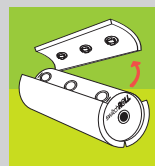
### switchROLL – eine Rolle, viele Oberflächen

Ob sanfte Massage oder intensives Training: Passen Sie die Rolle an Ihre persönlichen Bedürfnisse und Trainingsziele an.

In nur 3 Steps zu Ihrer switchROLL:

### switchROLL – one roll, many surfaces

Whether a gentle massage or intensive training: Adapt the roller to meet your personal needs and training goals. Get your switchROLL in just three steps:



### Step 1

Die Oberflächen nach oben ziehen, bis sich jeweils die drei Steckverbindungen vom Kern lösen.

Pull the surfaces upwards until each of the three connectors detach from the core.

## Faszienkugeln/Rollen aus Holz

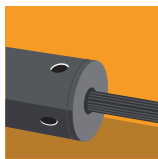
fascia balls/wooden rollers



<b>Modell</b> <i>model</i>	Holzdoppelkugel, klein <i>wood double ball, small</i>	Holzdoppelkugel groß, mit Achse <i>wood double ball, big, with axle</i>	Holzkugel mit Achse <i>wood ball with axle</i>	Holzrolle mit Achse <i>wood roll with axle</i>
<b>Artikel-Nr.</b> <i>article no.</i>	30043	30042	30040	30041
<b>Farbe Rollen</b> <i>color rolls</i>	natur <i>nature</i>	natur <i>nature</i>	natur <i>nature</i>	natur <i>nature</i>
<b>Ø x Länge in mm, ca.</b> <i>Ø x length in mm approx.</i>	80 x 154	120 x 235 (x 570)	150 (x 570)	140 x 300 (x 570)
<b>Gewicht in kg, ca.</b> <i>weight in kg, approx.</i>	0,4	1,9	1,8	2,3
<b>Belastbarkeit in kg, ca.</b> <i>loading capacity in kg, approx.</i>	130	130	130	130
<b>Preis brutto* / gross price*</b> <b>Preis netto** / net price**</b>	29,00 € 24,37 €	59,00 € 49,58 €	49,00 € 41,18 €	69,00 € 57,98 €

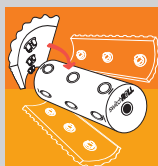
## Zubehör

accessories



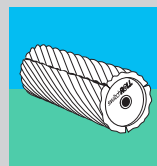
<b>Modell</b> <i>model</i>	Achse für PU-Kugel <i>axle for PU ball</i>	Achse für switchROLL <i>axle for switchROLL</i>	ROLLholder Wandmontage <i>ROLLholder wall mounting</i>	Beutel für switchROLL <i>Bag for switchROLL</i>
<b>Artikel-Nr.</b> <i>article no.</i>	30050	30300	30030	30400
<b>Farbe Rollen</b> <i>color rolls</i>	-	-	-	-
<b>Ø x Länge in mm, ca.</b> <i>Ø x length in mm approx.</i>	40 x 570	40 x 570	425 x 540 x 123	-
<b>Gewicht in kg, ca.</b> <i>weight in kg, approx.</i>	0,6	0,6	1,1	0,1
<b>Belastbarkeit in kg, ca.</b> <i>loading capacity in kg, approx.</i>	-	-	-	-
<b>Preis brutto* / gross price*</b> <b>Preis netto** / net price**</b>	12,90 € 10,84 €	12,90 € 10,84 €	19,80 € 16,64 €	4,90 € 4,12 €

\* inkl. Mehrwertsteuer / \* incl. of VAT \*\* exkl. Mehrwertsteuer / \*\* excl. of VAT



### Step 2

Gewünschte Oberfläche in die entsprechenden Aussparungen einsetzen.  
*Insert desired surface into the corresponding slots.*



### Step 3

Fertig ist die switchROLL mit neuer Oberfläche.  
switchROLL – Faszientraining revolutionär vielseitig.  
*The switchROLL is ready with a new surface.  
switchROLL – revolutionary, versatile fascial training.*

## Wandmontage wall mounting

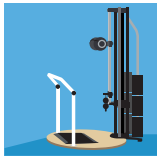


Modell model	ROLLover Wandmontage ROLLover wall mounting	Set ROLLover Wandmontage set ROLLover wall mounting	ROLLover Türmontage ROLLover door mounting	Set ROLLover Türmontage set ROLLover door mounting
Artikel-Nr. article no.	30020	30022 / 30023	30010	30012 / 30013
Zubehör Rollen equipment rolls	ohne Zubehör without equipment	- switchROLL glatt - PU-Doppelkugel klein - switchROLL smooth - PU-double ball, small	ohne Zubehör without equipment	- switchROLL glatt - PU-Doppelkugel klein - switchROLL smooth - PU-double ball, small
Farbe Rollen color rolls	-	schwarz / anthrazit black / anthracite	-	schwarz / anthrazit black / anthracite
H x B x T in mm, ca. h x w x d in mm, approx.	1.270 x 575 x 280 (x 400)	1.270 x 575 x 280 (x 400)	1.518 x 574 x 285 (x 410)	1.518 x 574 x 285 (x 410)
Gewicht in kg, ca. weight in kg, approx.	6	8,3	6,0	8,3
Preis brutto* / gross price*	250,00 €	317,00 €	280,00 €	347,00 €
Preis netto** / net price**	210,08 €	266,39 €	235,29 €	291,60 €

## Türmontage door assembly



## Trainingscenter training center



Modell model	ROLLover Trainingscenter ROLLover training center	Set ROLLover Trainingscenter set ROLLover training center	Set ROLLover Trainingscenter set ROLLover training center
Artikel-Nr. article no.	30000	30002	30003 / 30004
Zubehör Rollen equipment rolls	ohne Zubehör without equipment	- Holzdoublekugel, klein - Holzdoublekugel, groß, mit Achse - Holzkugel mit Achse - Holzrolle mit Achse - wood double ball, small - wood double ball, big, with axle - wood ball with axle - wood roll with axle	- switchROLL glatt - PU-Doppelkugel klein - 6 verschiedene Oberflächen zum Wechseln - switchROLL smooth - PU-double ball, small - 6 different surfaces for replacement
Farbe Rollen color rolls	-	natur nature	schwarz / anthrazit black / anthracite
H x B x T in mm, ca. h x w x d in mm, approx.	2020 x 1490 x 1470	2020 x 1490 x 1470	2020 x 1490 x 1470
Gewicht in kg, ca. weight in kg, approx.	90	98	103
Preis brutto* / gross price*	2.200,00	2.490,00 €	2.450,00 €
Preis netto** / net price**	1.848,74	2.092,44 €	2.058,82 €

Preise gültig bis 31.12.2018

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Alle Preise verstehen sich als „frei Haus“ Preise (innerhalb Deutschlands).

Prices valid until 31.12.2018

Any business is subject to our general terms and conditions.

All prices are calculated „franco domicile“ (within Germany).

\* inkl. Mehrwertsteuer / \* incl. of VAT

\*\* exkl. Mehrwertsteuer / \*\* excl. of VAT

## mey Ergonomics

Mey CHAIR SYSTEMS GmbH  
96145 Sesslach-Merlach/Germany

Telefon +49 9567 9226-0

Telefax +49 9567 9226-36

E-Mail info@mey-ergonomics.de

www.mey-ergonomics.de

www.mey-rollover.de



www.mey-rollover.de



www.mey-ergonomics.de

